

LA VOIX CORPORELLE

MARIE ANNE LE BARS, chanteuse et flûtiste , diplômée en psychophonie et Bones for life , sophrologie , animera un atelier ouvert à toutes et tous.

La voix corporelle, c'est une pédagogie d'accompagnement de l'expressivité vocale parlée et chantée en relation avec le corps . Une connaissance vivante de son corps

La voix corporelle s'articule autour des thèmes suivants :

la perception de son corps , l'ancrage , l'axe , l'alignement

la respiration à tous les étages de son corps

Le chant organique , s'exprimer à partir de différents états intérieurs

La mélodie , le rythme , les résonances , l'improvisation .

Chants du monde entier

Date : Samedi 24 février 2024

Horaires : de 9h30 à 13h30

Lieu : Concarneau - Pôle nautique

Tarifs : 45€ adhérent(e)s / 55€ non adhérent(e)s

Public : Ouvert à toutes et tous