

FORMATION A L'ECOUTE

Titre : Gérer ses émotions et accompagner celles du patient – 18 et 19 mars 2016

« Quand je suis dans mes émotions, je ne suis pas dans ici et maintenant de la situation, c'est une bulle longtemps retenue de mon passé qui remonte à la surface. »

Pour ne plus vivre sur la planète taire » – Jacques Salomé

Objectifs

- Développer l'écoute participative – permettre à celui qui « parle » de s'entendre.
- Favoriser le témoignage sur la pratique d'accompagnement de chaque participant.
- Prendre conscience et nommer son émotion dans une situation précise.
- Accueillir l'émotion.
- Proposer les outils en communication relationnelle de la Méthode ESPERE®

Méthodologie

1. S'appuyer sur les expériences, le vécu, le ressenti des participants.
2. Alternier les journées avec la théorie et l'illustration de situation vécue par le professionnel.
3. Illustrer les thèmes et proposer les outils de communication relationnelle
 - Le cycle de vie d'une émotion.
 - Différencier ressenti et sentiment
 - Définir l'écoute participative et présenter les démarches symboliques,
 - Tout est langage, celui d'une émotion, d'une réaction, d'un symptôme...,
 - Apprendre à se définir dans toute relation : La carte relationnelle,
 - Les Besoins relationnels : être entendu et reconnu...
 - Montrer ce dont je parle : La visualisation,
 - Pratiquer quelques règles d'hygiène relationnelles, comme par exemple : Puis-je confirmer l'autre dans ce qu'il ressent ?
 - Proposer des soins relationnels....

Intervenante

Irène TALMONE

Pédagogue en communication relationnelle avec les outils de la Méthode ESPERE®

Énergie Spécifique Pour une Écologie Relationnelle Essentielle Initiée par J Salomé

sophrologue praticien – Conteuse - Animatrice en promotion de la santé – Référente famille

Quelques thèmes

La qualité de l'écoute et de la relation d'accompagnement professionnelle que nous proposons aux patients.

Le fonctionnement d'une émotion ; origine, cycle, accueillir, nommer, écouter le sens, gérer...

- Quelle est ma représentation autour des émotions ?...
- Ne pas confondre l'objet (ce dont il parle) avec le sujet (celui qui parle),
- Puis-je accompagner l'émotion du patient en restant à ma place et laisser le moment de l'accueillir ?
- Puis-je reconnaître les émotions comme des langages, sans en interpréter le sens ?
- Puis-je faire confiance aux capacités de la personne ?
- Puis-je pratiquer et proposer la symbolisation et les soins relationnels ?
- Puis-je entendre ce qui est touché chez moi, en terme de ressenti avec le comportement ou la situation de la personne que j'accompagne ?...

Lien avec l'association DECOUVERTES

Courriel : a.decouvertes@gmail.com - Téléphone : 06 25 77 22 11